



- **TALLERES TERAPEUTICOS GRUPALES de Arte y Creatividad: “Creando y Creciendo”**
(Atención Psicoterapéutica- Talleres terapéuticos grupales 15 sesiones)
Chicos de 0 a 18 años y sus familias.

Consiste en: talleres orientados a la mejora de habilidades sociales y emocionales con los iguales y en familia. Se utiliza la arteterapia, el arte y la creatividad, como instrumentos para facilitar la elaboración simbólica de ideas y emociones.

Justificación:

La creatividad y el arte son una herramienta que facilita la comunicación y el lenguaje de los niños con dificultades de aprendizaje y sus familias.

El trabajo terapéutico y educativo en familia a través del arte y la creatividad nos permite mejorar la comunicación y relación entre padres e hijos debido a que el dibujo y la creación es el lenguaje natural de todos los niños (sean de la nacionalidad que sean, tengan el idioma que tengas, y distintas dificultades académicas, sociales o familiares). El dibujo y la creatividad es el lenguaje universal, el vehículo para desarrollar el lenguaje oral y el escrito, que nos permite organizar nuestras ideas, compartir nuestros sentimientos y manejar nuestra conducta.

CONTENIDO general del taller terapéutico:

- **“El Arte de ... Presentarse”**
 - Presentación de materiales y experimentación libre.
 - “Mis deseos y sueños”. “Yo puedo, yo sé, yo quiero”
- **“El Arte de ... Crear”**
 - Visión de uno mismo: “yo”. “Museo de sonrisas”
- **“El Arte de ... Dibujar”**
 - Representación de uno mismo mediante el dibujo. “Museo de retratos”
- **“El Arte de ... Compartir”**
 - Visión de unos mismo con respecto a los otros: “nosotros”.
 - Habilidades Sociales. “Museo de retratos en familia”
- **“El Arte del ... Vínculo”** La casa, La familia.
- **“El Arte de ... las fortalezas y defensas ”**
 - El guardian. Fortalezas.
 - Monstruos. Miedos y defensas.
- **“El Arte del ... Cierre”**
 - Elaboración y cierre de todo lo anterior: nosotros y nuestros deseos, casa, familia, miedos y fortalezas,... compartidos.

Equipo Profesional:

- **Elena Sánchez Gracia.** Neuropsicóloga Infantil y del desarrollo y Psicóloga.
- **Marta Asensio Fernández .** Psicopedagoga. Maestra de Educación Especial. Formada Arteterapia.
- **Laura Jiménez Roy.** Trabajadora social. Formada en Arteterapia y Psicología.